

Schlägerkopfgeschwindigkeit erhöhen

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit Golftrainer, Sportwissenschaftler und EvoSwingtherapeut!
- Lernen Sie die Zusammenhänge besser kennen und spüren Sie es am eigenen Körper!

Wann Montag, 14. - Dienstag, 15. September 2020

VERANSTALTUNGSNR.:

REFERENT:

Andrew Greig (Smart2move), Axel Richter (www.evswing.de), Robin Horvath (www.rh-yourperformance.com)

GRADUIERUNGSPUNKTE:

MELDESCHLUSS:

Freitag, 31. Juli 2020

SEMINARGEBÜHR:

400 €

VERANSTALTUNGSORT:

GC Hardenberg

Ein immer interessanter werdendes Thema für jeden Golfer ist es doch, weiter zu schlagen.

Heutzutage legen Golfprofis ihren Fokus vermehrt auf ihre Fitness und ihre Schlägerkopfgeschwindigkeit. Die Erhöhung der Schlagweite hat viele Vorteile, vor allem für den Amateurgolfer. Das Handicap korreliert stark mit der

Schlägerkopfgeschwindigkeit. Der Bedarf an dieser Thematik ist immer allgegenwärtig. Deshalb entstand die Idee einer Expertenrunde aus Sportwissenschaftler & Longdrive-Profi Robin Horvath, Smart2move-Coach Andrew Greig und Physiotherapeut Axel Richter (EvoSwing). Wir vermitteln an zwei kompakten Tagen unser Wissen, um weiter zu schlagen.

Axel Richter wird Ihnen mithilfe seines Schultertunings direkt zu mehr Beweglichkeit verhelfen. PGA-Trainer Andrew Greig, der schon viele Longdriveprofis mit seinen Bodenreaktionskraftmessplatten vermessen hat, gibt Ihnen wichtige Tipps rund um ihre Golftechnik. Der Longdriver Robin Horvath erweitert das Ganze mit grundlegenden Informationen zur Trainingslehre und aus dem Übungsalltag. Nach diesem Workshop haben Sie ihre Schwunggeschwindigkeit erhöht und haben nun das Wissen, um auch ihren Schülern besser weiterhelfen zu können.

- Grundlagen des körperlichen Trainings, um weiter zu schlagen.
- Physiotherapeutische Maßnahmen (Schultertuning), um weiter zu schlagen
- Einblicke in Physiotherapie, Longdrive und Smart2move
- Körperliche und biomechanische Analyse (Bodenreaktionskräfte) jedes Teilnehmers
- Verbesserung der Technik und Körperlichkeit in Kleingruppen
- Konzept zur Erhöhung der Schlagweite
- Messung der Schlägerkopfgeschwindigkeit nach den Maßnahmen

Wann?

Beginn: Montag, 14. September 2020 (9.00 bis ca. 18.00 Uhr)

Ende: Dienstag, 15. September 2020 (09.00 bis ca. 16.00 Uhr)

Wo?

Golfclub Hardenberg e.V.
Gut, Levershausen
37154 Northeim
Tel.: 05551 9083 80

Mail: info@gc-hardenberg.de
www.gchardenberg.com

Wer kann teilnehmen?

Alle Mitglieder der PGA of Germany im Status „Golflehrer“. Maximal sind 15 Teilnehmer zugelassen, die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

Sonstiges

Mitzubringen sind: Golfausrüstung und Sport

In der Seminargebühr sind Kaffeepausen und Mittagessen während der Veranstaltung enthalten.

Hotelempfehlung

Hotel & Restaurant Sachsenrose
Address: Obere Dorfstraße 32, 37176 Nörten-Hardenberg
Tel: +49 5503 80030
Mail: info@sachsenrose.com

Hotel Freigeist Northeim
Address: Hotel FREIgeist Northeim, Am Gesundbrunnen, 37154 Northeim
Tel: +49 5551 6070
Mail: info@freigeist-northeim.de